

MOZGÁS RECEPTRE

A MOZGÁS GYÓGYÍR!



AKTÍV, EGÉSZSÉGES MAGYARORSZÁGOT!

CÉLUNK, HOGY:

- Növeljük a lakosság **fizikai aktivitását**
- Növeljük a lakosság **mozgással** töltött idejét

EZÁLTAL:

- Növeljük az **egészségben** eltöltött évek számát.

Háttér: Magyarországon a halálesetek 9,7 százaléka a **mozgáshiányra** vezethető vissza.



ÖSSZEKAPCSOLJUK AZ EGÉSZSÉGÜGYI- ÉS MOZGÁSSZEKTORT



A mozgást, fizikai aktivitást (házi) orvosok ajánlják, írják fel receptre, mint megelőző és gyógyító eszközt.

A fizikai aktivitás növelése mozgásprogramokon, sportklubokban valósul meg.



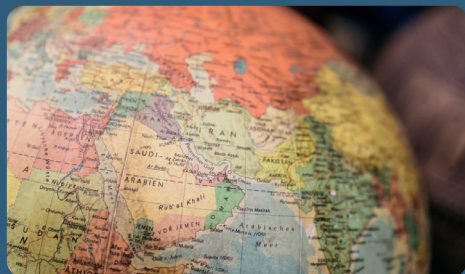
- több, mint 3000 települési önkormányzaton keresztül
- több, mint 6000 háziorvos
- több tízezer mozgáshelyszín és sportklub



A „Mozgás Receptre” program ezáltal hidat, kapcsolatot képez az egészségügyi szektor és a mozgás-, sportszektor között.

NEMZETKÖZI ÉS HAZAI TAPASZTALATOKRA ÉPÍTÜNK

Magyarország XII. kerület • Zöld Recept program



- Svédországi modell – FYSS
- Új-Zélandi modell – „Zöld recept”
– egészségügyi kormányzat szervezésében és felügyeletében, sportegyesületek bevonásával, mozgásra és táplálkozásra kiterjedve
- „Exercise is Medicine” – Amerikai Sportorvosi Társaság szervezésében és felügyelete alatt
- Távol-Keleten az „Exercise is Medicine” helyi adaptációja

ERŐS SZAKMAI TÁMOGATÁST ADUNK

A „Mozgás Receptre” program egészségszakmai háttérét a Magyar Életmód Orvostani Társaság biztosítja.

A „Mozgás Receptre” program szakmai tanácsadó testülete:

Mozgásterápia

- dr. Veres-Balajti Ilona gyógytornász, egyetemi docens, Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás Tanszék tanszékvezető
- dr. Lacza Gyöngyvér rekreációs szakember, egyetemi docens, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Rekreációs Tanszék tanszékvezető

Háziorvostan

- dr. Cs. Szabó Zsuzsanna háziorvos, sportorvos, kollegiális szakmai vezető
- dr. Csonkáné dr. Ambrus Ildikó háziorvos, Szegedi Tudományegyetem Családorvosi Intézet és Rendelő
- dr. Fürst Ágnes háziorvos
- dr. Kolozsvári László Róbert háziorvos, Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Családorvosi és Foglalkozás-egészségügyi Tanszék tanszékvezető
- dr. Radványi Ildikó háziorvos, Pécsi Tudományegyetem Alapellátási Intézet Családorvosi Tanszék

Sportorvostan

- prof. dr. Tóth Miklós sportorvos, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék tanszékvezető

A „Mozgás Receptre” program elindulását a népegészségügyi termékadó felajánlható 10%-a teszi lehetővé a NETA Bölcsék Tanácsa döntése értelmében

A “Mozgás Receptre” program aktívan kapcsolódik minden más NETA- és Aktív Magyarország Programhoz.

Aktív Magyarország Program:

a magyar emberek egészségének és életminőségének fejlesztésére irányuló holisztikus kezdeményezés, melynek fókuszában a rendszeres testmozgás és az aktív életmód ösztönzése áll.

NETA-programok többek között:

- Út az egészséghez
- Kattanj le a netről
- Sulisport (Sport 43) program
- Mozdulnék
- Mozgás Éjszakája
- Vándortáborok hátrányos helyzetű gyerekeknek
- Élménysport program
- Millió lépés az iskoláért
- Pedagógusok ingyenes (kedvezményes) vízitúrázása

AZ ÖN ÉS TÖBB SZÁZEZER EMBER KEZÉBEN

Mobilalkalmazásunkkal, honlapunkkal, közösségi média felületeinkkel, ügyfélkapunkkal több százezer emberhez hasonlóan Ön is kézbe veheti a “Mozgás Receptre” programot.

Applikáció



Honlap



Youtube



Facebook



Instagram

MOZGÁS RECEPTRE

A MOZGÁS MEGELŐZ ÉS GYÓGYÍT

KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!



info@mozgasreceptre.hu



www.mozgasreceptre.hu



+3630 / 141-4228



Vajdovich Dorottya



Mozgás
Receptre

